

ふれあいサロン（東区）

閉じこもりや孤立防止、介護予防、いきがづくり、健康づくり、そして交流の場として、公民館や集会所に月に1～4回（1回2時間程度）定期的に集まって、体操や茶話会、歌、季節の行事などを行っています。



福岡市社会福祉協議会調べ 令和5年3月現在

校 区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
青葉	八田ふれあいサロン	第2火・第4金曜	10:30～13:00 10:30～12:30	八田集会所	体操、歌、レクリエーション、季節行事 など
	ふれあいサロンみどり	第3月曜	13:30～15:30	みどりが丘コミュニティーホール	歌、体操、茶話会 など
	土井ふれあいサロン	第3木曜	13:00～15:00	土井団地集会所	講話、レクリエーション、茶話会 など
	青葉台おしゃべり喫茶	原則 第2火・第2日曜	10:00～12:00	青葉台集会所	健康チェック、歌、レクリエーション、体操 など
	ふれあいサロン 友和	不定週 月・火・土曜	10:00～12:00 10:00～13:00	土井台集会所	体操、歌、レクリエーション、手工芸、茶話会 など
	悠々会	第4火曜	13:30～15:30	土井団地集会所	健康チェック、レクリエーション、講話 など
	なかよしサロン	第3木曜	13:30～15:30	みどりが丘コミュニティーホール	体操、レクリエーション、茶話会など
	ハッピーふれあいサロン	第3金曜	13:30～14:30	みどりが丘コミュニティーホール	体操、レクリエーション、茶話会など
香椎	ふれあいサロン 香椎駅前	第1・3・4火曜	13:00～15:00	香椎公民館	体操、歌、講話 など
	ふれあいサロン御島崎	第2木曜	10:00～12:00	御島崎団地集会所	手工芸、歌、体操、茶話会 など
香椎下原	あじさいふれあいサロン	第3月曜(偶数月) 第4火曜(奇数月) 第3火曜(偶数月)	10:00～12:00	オークタウン集会所 八尻集会所 コミュニティー松香台	歌、体操、レクリエーション、お茶会 など
	石坂ふれあいサロン	第4金曜	10:00～12:00	自由ヶ丘集会所	体操、歌、講話 など
香椎浜	ふれあいサロンふよの会	第3日曜	10:00～12:00	5-1.2棟集会所	体操、レクリエーション、講習会、茶話会 など
	ふれあいサロン サンハイツ	第4日曜	10:00～12:00	香椎浜公民館	体操、歌、茶話会 など
	ふれあいサロン香宝会	第3日曜	10:30～12:30	1街区集会所	歌、体操、茶話会、レクリエーション など
香椎東	ふれあいサロン「あやすぎ」	第4月曜	10:00～12:00	香椎東公民館	健康チェック、体操、手工芸、レクリエーション など
	ふれあいサロン「花しょうぶ」	第3金曜	10:00～12:00	香椎会館	健康チェック、体操、歌、レクリエーション など
	ふれあいサロン 「かしい参道」	第2火曜	10:00～12:00	近藤内科クリニック	健康チェック、講話、茶話会 など
	ほっとサロン 「楽しく歌おう会」	第1木曜 他	13:00～15:00	宮の台集会所	健康チェック、茶話会、歌 など
香住丘	ふれあいサロン香住丘	第2・4水曜	10:00～13:00	香住丘公民館	歌、体操、手工芸、レクリエーション など
	ふれあいサロン唐原	第1・3水曜	10:00～12:00	九州産業大学内 (3号館 7F)	歌、体操、手工芸、レクリエーション など
香陵	香陵ふれあいサロン	第2木曜	14:00～15:00	香陵いこいの家	体操、歌、手工芸、茶話会 など
西戸崎	ふれあいサロン汐風	第2土曜	10:00～12:00	西戸崎公民館	体操、レクリエーション など
	ふれあいサロンよかよか	第2日曜	10:00～12:00	大岳市営住宅集会所	手工芸、歌、レクリエーション など
志賀島	いきいきサロン	第1金曜	13:30～15:30	志賀公民館	体操、レクリエーション など
城浜	よかよかサロン	第2金曜	14:00～16:00	7区町内集会所	レクリエーション、茶話会 など
多々良	サロンよつば	第2・4木曜	10:00～12:00	老人いこいの家	歌、手工芸、茶話会 など
	ピンコロクラブ	不定期 月・金曜	9:00～12:00	津屋会館	軽運動、健康相談、茶話会 など
	ふれあいサロン光葉台	第1・3金曜	14:00～16:00	光葉台集会所	体操、ゲーム、茶話会 など
	ふれあいサロン多の津	第2月曜	13:00～15:00	津屋本町公民館	体操、ゲーム、茶話会 など
	ふれあいサロンのぞみ	第2・4水曜	10:00～12:00	多々良東集会所	体操、レクリエーション、茶話会 など
千早	みゆきフレンド	第3水曜	13:30～15:30	千早公民館	体操、歌、手工芸、茶話会 など
千早西	ふれあいサロン愛合	第3日曜	13:00～14:00	千早2丁目7区集会場	座ったままで簡単ストレッチ
名島	名島校区ふれあいサロン	第3水曜	10:00～12:00	名島公民館	講話、歌、体操、茶話会 など
	ふれあいサロンなでしこ	第3・4木曜	10:00～12:00	なでしこ	歌、体操、手工芸 など
	ふれあいサロン松崎台	第3火曜	10:00～12:00	松崎台集会所	体操、講話、ランドゴルフ、茶話会 など
	名島台ふれあいサロン	第2水曜	10:00～12:00	名島台集会所	体操、講話、手工芸、お茶会 など
	松崎ふれあいサロン	第2木曜	10:00～11:00	トリニテ松崎館	講話、歌 など

校 区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
奈多	雁の巣ふれあいサロン	月・木・金	13:00～15:00	雁の巣公民館 他	体操, 歌, グランドゴルフ など
	奈多団地ふれあいサロン	毎週木曜	13:00～15:00	奈多団地集会所 他	レクリエーション, 講話, 体操 など
	奈多団地 いきいき健康サロン	毎週金曜	11:00～13:00	奈多団地集会所 他	体操, 講話, 茶話会 など
箱崎	いずみの会	第3土曜	13:30～15:30	勝楽寺	体操, 歌, 誕生会, 茶話会 など
	福寿会	第2土曜	13:00～15:00	福寿会館	体操, 手工芸, 歌, 茶話会 など
	ふれあいサロン げんき倶楽部	第3土曜	13:00～15:00	箱崎公民館	体操, 季節行事, 茶話会 など
	ひまわり	第4土曜	13:00～15:00	クラシオン箱崎松原集会所	体操, 歌, レクリエーション, 手工芸 など
菅松	ふれあいサロン菅松	第4木曜	13:30～15:30	菅松公民館	運動, 季節行事, 歌, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロンちどり	第2木曜	10:00～12:00	ちどり保育園	世代間交流, 手工芸, 体操, 茶話会 など
	フレンド会	第2・4木曜	14:00～16:00	老人いこいの家	茶話会, 体操 など
	ふれあいサロン原田	第1木曜	10:00～12:00	菅松会館	体操, レクリエーション など
八田	ふれあいサロン青空	第1・3火曜	13:30～15:30	八田公民館	体操, レクリエーション, 手工芸, 茶話会 など
	ふれあいサロン桜	第3月曜	10:00～12:00	桜ヶ丘集会所	体操, 工芸, 講話, 茶話会 など
東箱崎	ふれあいサロンかいづか	第1月曜	13:30～14:30	貝塚団地集会所	体操, レクリエーション, 講話, 茶話会 など
	サロン・ガーデンシティ	第3金曜	13:30～15:30	コミュニティセンター	体操, 季節行事, レクリエーション, 講話 など
舞松原	ふれあいサロン香椎ヶ丘	第3金曜	13:00～15:30	香椎ヶ丘集会所	講話, レクリエーション, 茶話会 など
松島	ふれあいサロンけやき	第2火曜	10:00～12:00	月見町集会所	体操, 歌, 誕生会, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロンひまわり	第3土曜	10:00～12:00	原田東町集会所	歌, 体操, レクリエーション, 茶話会 など
	松田ふれあいサロン	第1土曜	10:00～12:00	JGM第2集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロンほほえみ	月2回	10:00～12:00	JGM第1集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロン 松島ひまわりクラブ	月2回	13:30～15:00	松島会館	体操, レクリエーション など
馬出	ふれあいサロンカトレア	第4月曜	10:00～12:00	馬出公民館	講話, 軽運動 など
	福岡長寿の家 コヒヤン	第2・4木曜	10:00～14:00	浜松住宅集会所	健康チェック, 体操, レクリエーション など
三苫	ほのぼのサロン	第3月曜	10:00～12:00	三苫公民館	講話, レクリエーション, 茶話会 など
美和台	おしゃべりサロン「竜化」	第3土曜	11:00～13:00	竜化会館(和白丘4-2)	体操, 歌, 茶話会 など
	美三ふれあいサロン	第1・3金曜	10:00～12:00	美和台3丁目集会所	誕生会, レクリエーション, 講話, 体操 など
	美和台カトレア	第2・4水曜 第3日曜	13:30～15:30	美和台4丁目集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロンさくら	第1・3火曜	10:00～12:00	美和台1丁目集会所	体操, 歌, 季節行事, レクリエーション など
	おしゃべりサロンすみれ会	第1水曜	13:30～15:30	美和台新町集会所	体操, 季節行事, グランドゴルフ, 茶話会 など
	ブルーネットサロン	第2月曜	12:30～14:30	美和台二丁目集会所	体操, 季節行事, 茶話会 など
	6丁目ほっとサロン	第3金曜	10:00～12:00	美和台六丁目集会所	体操, 季節行事, 茶話会 など
	ふれあいサロン はつらつストレッチ会	第2・3・4水曜	9:30～11:30	コミセンわじろ	体操, 歌, 茶話会 など
	ふれあいサロンあゆみ	第1・2水曜	10:00～12:00	美和台五丁目集会所	軽体操, 歌, 手芸, 茶話会 など
若宮	夢つむぎ	第1もしくは 第2水曜	10:00～12:00	若宮老人いこいの家	季節行事, 茶話会, 講話 など
	ふれあいサロン舞いちに	第1もしくは 第2金曜	10:00～12:00	舞松原集会所	誕生会, レクリエーション, 茶話会 など
	にこにこカフェ	毎月1回 (水曜)	10:00～12:00	津山会館	体操, 講話, 茶話会 など
和白東	サロン和愛	第3月曜	13:00～15:30	和白東公民館	健康チェック, 体操, 歌, 茶話会 など

※新型コロナウイルス感染対策により、実施日時等に変更がある場合がありますので、参加を希望される際には事前に

東区社協事務所（643-8922）にお問い合わせください。

※福岡市社会福祉協議会が把握するサロンについて記載しております。