

ふれあいサロン（博多区）

閉じこもりや孤立防止、介護予防、いきがいづくり、健康づくり、そして交流の場として、公民館や集会所に月に1～4回（1回90分以上）定期的に集まって、体操や茶話会、歌、季節の行事などを行っています。



福岡市社会福祉協議会調べ 令和6年3月現在

校区・地区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
板付	ふれあいサロン板付	第2火曜	13:30～15:30	板付公民館	体操、レクリエーション、健康チェック など
	わくわくクラブ	第4月曜	9:30～12:00	諸岡3丁目会館	体操、レクリエーション、茶話会 など
	午後の茶話会	第2金曜	13:30～15:30	麦野1丁目会館	体操、脳トレ、レクリエーション、茶話会 など
	笑和サロン	第4水曜	10:00～12:00	板付会館	体操、脳トレ、レクリエーション、茶話会 など
	楽楽サロン	第3月曜	10:00～12:00	諸岡町会館	体操、レクリエーション、歌唱、茶話会 など
板付北	ふれあいサロン「コスモス」	第1・3水曜	13:30～15:30	板付北会館	レクリエーション、体操、講話、茶話会 など
	ひまわりサロン	第2・4金曜	13:00～15:00	南1区集会所	体操、健康チェック、レクリエーション、茶話会 など
	すみれサロン	第4木曜	13:00～15:00	板付北公民館	体操、レクリエーション、茶話会 など
	福寿草	第1・3金曜	10:00～12:00	板付団地第2集会所	体操、健康チェック、講話、手工芸、茶話会 など
	さくらサロン	第3木曜	13:00～15:00	南団地B集会所	体操、健康チェック、レクリエーション、茶話会 など
	いたきた健康カラオケサロン	毎週日曜	10:00～16:00	板付北会館	体操、歌、茶話会 など
大浜 (博多校区)	大浜ふれあいサロン	第3月曜	13:30～15:30	大浜公民館	体操、茶話会 など
	サロン・オレンジ	第2水曜	13:00～15:00	大博リバーサイド集会所	体操、歌、茶話会 など
	よりどころ「はまおう」	第4水曜	13:00～16:00	大博町6-22 大石様宅	健康体操、茶話会
堅粕	博多駅東クリーンサロン	第3日曜	8:30～10:30	ふようハイツ駅東玄関前芝生広場	健康チェック、手工芸、清掃、体操 など
	ふれあいサロン月華	第1・2・3・4土曜	10:00～12:00	デイサービス月華	健康チェック、手工芸、清掃、体操 など
	お達者サロン駅東2	第3金曜	12:30～14:30	GSハイム博多会議室	健康チェック、手工芸、清掃、体操 など
御供所 (博多校区)	御供所ふれあいサロン	第2・3木曜	14:00～16:00	御供所公民館	体操、健康チェック、講話、茶話会 など
三筑	いつみ会	第2・4月曜	13:00～15:00	諸岡5-2, 3町内集会所	茶話会、体操、レクリエーション、歌 など
	三筑なかよしサロン	第1・2水曜	14:00～16:00	三筑公民館	体操、レクリエーション、手工芸、茶話会 など
住吉	にこにこサロン住吉	第2月曜	13:30～15:30	住吉公民館	手工芸、軽体操、レクリエーション、茶話会 など
月隈	にこにこサロン	第1・2・3木曜 第1・3金曜	13:00～15:00	金隈新町公民館	歌、レクリエーション、茶話会 など
	御笠川上町ふれあいサロン	第1・3日曜	13:00～17:00	西月隈上町集会所	カラオケ、茶話会、体操 など
千代	パピヨン会	第1・3火曜	13:30～15:30	千代公民館	歌、体操、レクリエーション、茶話会 など
	元気会	第2木曜 第4日曜	13:00～15:00	千代1丁目6区集会所	歌、体操、レクリエーション、茶話会 など
	ひまわり会	第1・3土曜	13:00～16:00	千代公民館	カラオケ
	シャルマンふれあいサロン	第4木曜	13:00～15:00	シャルマンコーポ集会所	茶話会、歌、レクリエーション など
東光	東光ふれあいサロン	第2金曜	10:00～12:30	東光会館	手工芸、レクリエーション、茶話会 など

校区・地区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
那珂	だんだん会	第1・3 木曜	13:30～15:30	那珂公民館	体操, レクリエーション, 手工芸, 茶話会 など
	なかよし喫茶	第1・3 土曜	13:30～15:30	那珂公民館 (老人いこいの家)	レクリエーション, 茶話会, 体操 など
	サロンあづま会	第1・3 水曜	10:00～12:00	上竹下町民館	体操, 歌, 茶話会 など
	榊田・平和町サロン	第1・3 土曜	9:00～11:00	平和・榊田町民館	体操, 手工芸, 茶話会 など
	ふれあいサロン竹下通り	第2 火曜	10:00～12:00	上竹下町民館	体操, レクリエーション, 茶話会 など
那珂南	すみれサロン	第2 金曜	13:30～15:30	春町会館	体操, 歌, 茶話会 など
奈良屋 (博多校区)	奈良屋はつらつサロン	第1 火曜	10:30～12:30	奈良屋公民館	体操, 講話, 手芸, 茶話会 など
	サロン・ド・観音	第3 火曜	13:30～15:30	奈良屋町観音寺	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	さくらサロン	第2 水曜	10:30～12:30	奈良屋公民館	体操, 講話, 書道 など
	ふよう港サロン	第4 日曜	10:30～12:30	ふよう港ハイツ集会所	体操, 歌, 茶話会 など
春住	ふれあいサロン花野 歌声カフェ	第2 金曜	10:00～12:00	春住公民館	歌, 体操, レクリエーション, 茶話会 など
		第3 月曜			
	トピレック博多ふれあい サロン	第2 水曜	13:30～15:30	トピレック集会所	手芸, 体操, 散歩 など
東住吉	ふれあいサロンにんじん畑	第2・4 木曜	10:00～12:00	東住吉公民館	歌, 体操, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロン夢ひろば	第1・3 水曜	10:00～12:00	東住吉保育園	歌, 体操, レクリエーション, 茶話会 など
東月隈	しもだんふれあいサロン	第2・4 木曜	10:00～12:00	しもだん集会所	体操, 茶話会, レクリエーション など
	ふれあいサロン浦田	第1 月曜	10:00～12:00	浦田ポンプ場	レクリエーション, 体操, 茶話会 など
	ふれあいサロン東月隈	第3 木曜	10:00～12:00	東月隈会館	レクリエーション, 体操, 茶話会 など
	ふれあいカフェ五月会	第2 月曜	10:00～12:00	浦田2丁目公民館	レクリエーション, 体操, 茶話会 など
美野島	ふれあいサロン美野島	第4 月曜	10:00～12:00	美野島公民館	歌, 体操, レクリエーション など
席田	博多の森サロン	第4 水曜	10:00～12:00	エバーライフ東平尾 公園I集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	上白井公民館サロン	第3 水曜	10:00～12:00	上白井公民館	体操, 講話, レクリエーション, 茶話会 など
	下白井なかよしサロン	第4 火曜	13:00～15:00	下白井町会館	体操, 講話, 歌, 茶話会 など
	青木公民館サロン	第3 金曜	10:00～12:00	青木公民館	体操, 講座, 手工芸, 茶話会 など
	東平尾公民館サロン	第2 水曜	10:00～12:00	東平尾公民館	体操, 季節行事, 茶話会 など
	大井サロン	第2 火曜	10:00～12:00	大井集会所	茶話会, 体操, 歌 など
弥生	ほほえみサロン	第2・4 金曜	10:00～12:00	弥生会館	レクリエーション, 体操, 歌 など
	楽逸サロン	第1・2・3 水曜	10:00～12:00	板付中央公園	体操, スポーツ, 茶話会 など
	歌サロン カナリヤ	第3 金曜	10:00～12:00	弥生公民館	歌, レクリエーション など
吉塚	吉塚ふれあいサロン	第2・4 水曜	13:30～15:30	老人いこいの家, 吉塚会館	レクリエーション, 手工芸, 歌, 茶話会 など
	吉塚ふれあいカラオケサロン	第1～5 土曜	13:00～15:00	吉塚会館	歌, 茶話会 など

※実施日時等に変更がある場合がありますので、参加を希望される際には事前に博多区社協事務所（436-3651）にお問い合わせください。
 ※福岡市社会福祉協議会が把握するサロンについて記載しております。