

ふれあいサロン（中央区）

閉じこもりや孤立防止、介護予防、いきがいづくり、健康づくり、そして交流の場として、公民館や集会所に月に1～4回（1回90分以上）定期的に集まって、体操や茶話会、歌、季節の行事などを行っています。



福岡市社会福祉協議会調べ 令和6年3月現在

校区・地区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
赤坂	サロン赤坂	第1・3月曜	13:00～15:00	赤坂公民館	手工芸、歌、講話、茶話会、体操 など
小笹	ハーモニーサロン	第2金曜	10:30～13:00	小笹公民館	体操、レクリエーション、歌、手工芸 など
	あじさいサロン	第3金曜	13:00～15:00	UR集会所	茶話会 など
草ヶ江	きんしゃいふれあいサロン	第2・3月曜	13:00～15:00	草ヶ江公民館	体操、レクリエーション など
	六1サロン	第3金曜	13:00～15:00	六本松一丁目町内会事務所	体操、レクリエーション、手工芸、茶話会 など
簗子 (舞鶴校区)	ふれあいサロン簗子	第2金曜	13:00～15:00	簗子公民館、 近隣公園 等	レクリエーション、手工芸、体操、講話 など
	簗子カフェ	第3土曜	13:00～15:00	簗子公民館、 近隣公園 等	レクリエーション、手工芸、体操 など
大名(舞鶴校区)	なんばしよう会	第2・3土曜	14:00～16:00	天神5丁目市営住宅集会所	手工芸、ダーツ、茶話会 など
	にこにこ大名	第2火曜	13:30～15:30	大名公民館	手工芸、茶話会 など
	須崎ビル若葉会	第3月曜	13:00～14:00	須崎ビル集会所	手工芸、茶話会 など
			14:30～15:30		
シャンボール大名	第4木曜	10:00～12:00	シャンボール大名集会所	手工芸、茶話会 など	
高宮	芙蓉サロン	第2土曜	13:30～15:30	高宮公民館	レクリエーション、季節行事 など
	高砂ほがらかシニアクラブ	第2月曜	13:30～15:30	高宮公民館	レクリエーション、季節行事、コンサート など
当仁	いきがいサロン	第2火曜	13:30～15:30	当仁公民館	レクリエーション、講話、茶話会 など
	大荒憩い処 ぷらっとホーム	第3金曜	10:00～13:00	金光教福岡教会 まみち会館	レクリエーション、体操、講話、茶話会 など
春吉	かたらんね春吉	第2木曜	13:30～15:30	春吉公民館	レクリエーション、歌、茶話会 など
	清川白亜館サロン	第2水曜	13:30～15:30	白亜館集会所	歌、手工芸、講話 など
平尾	平尾ふれあいサロン	第1・3土曜	14:00～16:00	平尾公民館	体操、レクリエーション、手工芸、茶話会 など
	ニコニコサロン	第1水曜	14:00～16:00	平尾2丁目3区集会所	体操、レクリエーション、手工芸、茶話会 など

校区・地区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
福浜	ほっとする会	第1日曜	12:00～14:30	B集会所	体操, 手工芸, レクリエーション など
	福浜さわやかサロン	第1・3金曜	13:00～15:00	C集会所	レクリエーション, 手工芸, 歌, 茶話会 など
舞鶴	サロン舞鶴	第3水曜	10:00～12:00	舞鶴公民館	茶話会, 講話 など
南当仁	お会いしまっしょ会	第2木曜	13:30～15:30	南当仁公民館	手工芸, 歌 など
	○カフェ	第4火曜	13:30～15:30	南当仁公民館	体操, 手工芸, 歌 など
	サン・さん・サロン	第4木曜	13:30～15:30	地行住宅集会所	レクリエーション など

※実施日時等に変更がある場合がありますので、参加を希望される際には事前に中央区社協事務所（737-6280）にお問い合わせください。
 ※福岡市社会福祉協議会が把握するサロンについて記載しております。