

# ふれあいサロン（南区）

閉じこもりや孤立防止、介護予防、いきがいづくり、健康づくり、そして交流の場として、公民館や集会所に月に1～4回（1回90分以上）定期的に集まって、体操や茶話会、歌、季節の行事などを行っています。



福岡市社会福祉協議会調べ 令和6年3月現在

校 区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
大 楠	ほのぼの倶楽部	第2 土曜 第4 木曜	10:00～12:00	大楠公民館	歌、体操、手工芸、レクリエーション など
大 池	大池ふれあいサロン あじさい	第2・4 水曜	10:00～12:00	大池公民館	体操、脳トレ、茶話会、歌 など
	野間カステリアサロン	第3 木曜	11:00～13:00	野間カステリア多目的室	レクリエーション、歌、茶話会、脳トレ など
日 佐	ふれあいサロン つくしの会	第1・3 金曜	10:00～12:00	日佐公民館	健康チェック、茶話会、体操、レクリエーション、脳トレ、講話、ダンス、歌唱 など
塩 原	塩原ふれあいサロン「絆」	第1 月曜	10:00～12:00	塩原公民館	歌、体操、レクリエーション、手工芸 など
		第3 月曜	13:00～14:30		
高 木	ほほえみの会	第2 水曜	10:00～12:00	高木公民館	健康チェック、体操、講話、レクリエーション、茶話会 など
	ほほえみサロン	第2 月曜	10:00～12:00	井尻4丁目会館	健康チェック、体操、レクリエーション など
	えがおの会	第2 木曜	10:00～12:00	井尻会館	健康チェック、講話、歌、茶話会、体操 など
	高木サロン	第3 金曜	10:00～12:00	高木集会所	健康チェック、体操、レクリエーション など
玉 川	玉川校区ふれあいサロン	第4 月曜	13:30～15:30	玉川公民館	体操、講話、レクリエーション、健康チェック、脳トレ など
筑紫丘	サロンちくしがおか	第2 月曜	10:00～12:00	公民館、グランヒルズ大橋、 若久2丁目菖蒲公園、 団地集会所	健康体操、季節行事、レクリエーション、茶話会 など
鶴 田	ふれあいサロン 「たんぼぼ」	最終金曜	10:00～12:00	老司5丁目集会所	レクリエーション、手工芸、歌、体操 など
長 丘	長丘ふれあいサロン	第2・4 木曜	10:00～12:00	長丘公民館、 老人いこいの家	健康体操、脳トレ、レクリエーション、茶話会、健康チェック、講話 など
	なごやかサロン喫茶	第1 火曜	14:00～16:00	長丘コーポコミュニティルーム	健康体操、茶話会、脳トレ、手工芸 など
		第3 火曜	10:00～12:00		
長 住	長住校区ふれあいサロン	第2・4 火曜	13:30～15:30	長住公民館	健康体操、歌、茶話会、脳トレ など
西長住	ふれあいサロン にしながずみ	第4 金曜	13:30～15:30	西長住公民館	健康チェック、健康体操、脳トレ、レクリエーション など
西高宮	ふれあいサロンわかば	第2 水曜	10:00～12:00	西高宮公民館	体操、茶話会、歌、講話 など
	三月田おしゃべり会	第1 木曜	13:30～15:30	三月田館	おしゃべり、出前講座、季節行事 など
野多目	野多目校区 ふれあいサロン	第1 木曜	10:00～12:00	野多目公民館	茶話会、健康体操、脳トレ、歌、手芸 など
		第2 木曜	10:00～12:00	市営住宅集会所	

校 区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
花畑	花畑ふれあいサロン	第2月曜	10:00～12:00	花畑公民館	レクリエーション, 茶話会, 脳トレ など
	中尾よかよかふれあいサロン	第3水曜	13:30～15:30	特別養護老人ホーム恵	脳トレ, 健康体操, 茶話会 など
東花畑	さくらの会	第4月曜	10:00～12:00	老人いこいの家	体操, 手工芸, 健康チェック, 歌 など
	野ぎく	第2金曜	10:00～12:00	老人いこいの家	手工芸, 健康チェック, 茶話会 など
	みどり苑	第2火曜	10:00～12:00	みどりがおか幼稚園	体操, 健康チェック, 季節行事, 茶話会 など
東若久	すみれの会	第2・4木曜	10:00～12:00	柳河内老人いこいの家	体操, レクリエーション, 講話, 手工芸 など
	ひまわり	第2水曜	13:00～15:00	東若久公民館	歌, 体操, 手工芸, 講話, 茶話会 など
	あおぞら	第4水曜	13:00～15:00	御島山集会所	歌, 体操, 講話, スポーツ, 手工芸 など
三宅	三宅ふれあいサロン	第1・3火曜	12:30～16:00	三宅公民館	健康体操, 手芸, 季節行事, 茶話会 など
宮竹	おしゃべりサロン	第1～3火曜	13:00～15:00	老人いこいの家	健康チェック, 講話, 体操, レクリエーション, 茶話会 など
	笹の会	第1・3月曜	13:00～15:00	井尻3丁目南会館	季節行事, 体操, レクリエーション, 茶話会 など
	松の会	第2火曜 第4金曜	10:00～12:00 13:00～15:00	宮竹公民館	歌, 茶話会, レクリエーション など
弥永	ふれあいサロンたんぽぽ	第1・3金曜	10:00～12:00	弥永公民館	健康チェック, 体操, 講話, 歌, レクリエーション など
	ふれあいサロンほほえみ会	第2月曜	10:00～12:00	弥永公民館	脳トレ, 健康チェック, 茶話会, 体操 など
弥永西	弥永西ふれあいサロン	第1・3金曜	13:30～15:00	弥永西公民館	健康チェック, レクリエーション, 茶話会, 体操 など
横手	横手ふれあいサロン	月2回	13:30～15:30	横手公民館	体操, 講話, 手工芸, レクリエーション など
老司	ふれあいサロンろうじ	第1・2火曜 第1・2水曜	10:00～12:00	老司公民館, 県住集会所, 5丁目集会所, 唐戸集会所, 地祿集会所, 野多目集会所, 3丁目集会所	健康チェック, 講話, 体操, 手工芸 など
若久	サロン「いずみ」	第4月曜	10:00～12:00	若久公民館	体操, 季節行事, 茶話会 など
	GMサロン	第4日曜	10:00～12:00	グリーンマンション 集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	サロンのま42	第3火曜	10:00～12:00	ダイヤハイツ野間集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	サロンみどり	第3金曜	13:30～15:30	高宮南緑地内 旧貝島家住宅洋室	茶話会, 天気が良ければ外を散策 など

※実施日時等に変更がある場合がありますので、参加を希望される際には事前に南区社協事務所（554-1039）にお問い合わせください。  
 ※福岡市社会福祉協議会が把握するサロンについて記載しております。