

ふれあいサロン（西区）

閉じこもりや孤立防止、介護予防、いきがいづくり、健康づくり、そして交流の場として、公民館や集会所に月に1～4回（1回90分以上）定期的に集まって、体操や茶話会、歌、季節の行事などを行っています。



福岡市社会福祉協議会調べ 令和6年3月現在

校区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
愛宕	すこやか教室	第3水曜	13:30～15:30	愛宕公民館	体操、脳トレ、レクリエーション、茶話会 など
	カフェとよはま	第4月曜	13:00～15:00	豊浜集会所	体操、脳トレ、レクリエーション、茶話会 など
	サロン愛宕浜	第1水曜	13:30～15:30	クリアコースト管理棟	脳トレ、手芸、レクリエーション、茶話会 など
愛宕浜	ふれあいサロン「華」	第3月曜	12:00～14:00	愛宕浜公民館	体操、茶話会、脳トレ など
	ふれあいサロン「詩」	第2月曜	13:00～15:00	老人いこいの家	歌、レクリエーション など
	サロンよかよか	第1火曜	13:00～15:00	リバーラガーデンI棟集会所	健康体操、レクリエーション、音楽系、茶話会 など
	よりあいサロン	第3土曜	13:00～15:00	愛宕浜公民館	健康体操、レクリエーション、茶話会 など
吉岐	ひまわり会	第3月曜	10:30～12:30	壱岐公民館	体操、レクリエーション、歌、茶話会 など
	うたごえ広場	第2・4火曜	10:00～12:00	壱岐公民館	体操、レクリエーション、歌 など
	遊々	第2・4金曜	10:00～12:00	つづじヶ丘集会所	体操、脳トレ、手工芸、茶話会 など
	さくらんぼ	第2・4火曜	10:00～12:00	拾六町3丁目集会所	体操、健康チェック、軽運動、茶話会 など
	さくら	第2日曜	13:00～15:00	西の二集会所	体操、レクリエーション、手工芸 など
		第1・3土曜	10:00～15:00		
	ひばり	月2回随時	10:00～12:00	西の丘コミュニティセンター	体操、レクリエーション、軽運動、茶話会 など
	むつみ	第1・2水曜	10:00～12:00	生松台第3集会所	体操、手工芸、レクリエーション、茶話会 など
		第2月曜			
	たんぽぽ	毎週木曜	13:00～15:00	野方西団地集会所	体操、脳トレ、講話、茶話会 など
	絆	第1・3金曜	10:00～12:00	西の三集会所	体操、レクリエーション、歌、茶話会 など
	和	第1月曜	10:00～12:00	西の一集会所	体操、レクリエーション、茶話会 など
	つばめ	第1・3火曜	10:00～12:00	グリーンハイツ集会所	体操、レクリエーション、茶話会 など
	つくしんぼ	第2・4日曜	13:00～15:00	宮の前集会所	体操、レクリエーション、茶話会 など
みちくさ	第4金曜	10:00～12:00	拾六町1・2丁目集会所	体操、レクリエーション、茶話会 など	
吉岐東	壱岐東ふれあいサロン	月1回	11:00～14:00	壱岐東公民館	体操、茶話会、講話、手工芸 など
	6区自治会サロン	月1回	10:30～12:30	6区集会所	レクリエーション、スポーツ、茶話会 など
吉岐南	ふれあいサロン萩ヶ丘	第4木曜	13:30～15:30	萩ヶ丘集会所	レクリエーション、歌、茶話会 など
	藤ヶ丘げんきサロン	第2土曜	10:00～12:00	藤ヶ丘集会所	体操、歌、茶話会 など
	ふれあいサロンたけのこ	第1・3土曜	13:00～15:00	野方南4区集会所	レクリエーション、茶話会 など
	サロンくすくす	第3水曜	13:30～15:30	橋本公民館	体操、歌、茶話会 など
	ふれあいサロン・ニュータウン	第1木曜	13:30～15:30	サ高住「かりん」	体操、歌、茶話会 など
	ふれあいサロン“さわやか”	第1・3木曜	10:00～12:00	勧進原集会所	体操、手工芸、歌、茶話会 など
	サロン花草会	第2・4月曜	10:00～12:30	野方南3区集会所	体操、脳トレ、講話、レクリエーション、茶話会 など
	サロンきらり	第1・2・3火曜	13:30～15:30	壱岐団地南集会所	体操、手芸、レクリエーション、歌、茶話会 など
石丸	ひまわり会	第3月曜	13:30～15:30	石丸公民館	健康チェック、手工芸、茶話会 など
	サロンおおまち	月3回以下 (木曜)	13:30～15:30	大町団地集会所	体操、脳トレ など
	十郎川ふれあいサロン	第4月曜	13:30～15:30	十郎川団地サンハイツ集会所	体操、脳トレ、歌、茶話会、世代間交流 など
内浜	小戸ふれあいサロン	毎週木曜	13:30～15:30	小戸3丁目集会所	体操、手工芸、歌、茶話会 など
	ふれあいサロンよござっ所	第4木曜	10:00～13:00	内浜公民館	体操、脳トレ、世代間交流、歌、茶話会 など
	功寿会	第2・4月曜	10:00～12:00	神功町会館	体操、脳トレ、歌、茶話会 など
	菜の花	月1～2回 (火曜)	10:30～14:00	神功町会館	体操、歌、茶話会 など
	元気クラブ	第3水曜	10:00～12:00	内浜2丁目集会所	体操、脳トレ、ウォーキング など
	サロンフォーシーズン	第1・4火曜	10:00～12:00	URアーベイン四季集会所	体操、レクリエーション、茶話会 など

校区	サロン名	開催日	開催時間	開催場所	主な活動内容
金武	ふれあいサロン彩都の会	第2水曜 第4日曜	13:15～15:15 13:00～15:00	室見が丘集会所	講話, 体操, 軽運動 など
	ふれあいサロン年輪	第3金曜	10:00～12:00	ハイタウン集会所	講話, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロンぶどうの会	第4月曜	10:00～12:00	羽根戸, 飯盛, 吉武集会所, 金武公会堂	体操, 講話, レクリエーション, 茶話会 など
下山門	下山門2丁目ふれあいサロン お元気かい	第2火曜	10:00～12:00	下山門集会所, いこいの家	体操, 脳トレ, レクリエーション, 歌 など
	3丁目の縁がわ	第4月曜	10:00～12:00	下山門集会所, いこいの家	体操, 健康チェック, 脳トレ, 茶話会 など
	下山門4丁目 ふれあいサロン	第3水曜	10:00～12:00	下山門集会所, いこいの家	体操, 脳トレ, 茶話会, 歌 など
	よかとれ生松会	月2回 (月曜)	10:00～12:00	生の松原集会所	体操, 茶話会, レクリエーション, 歌 など
	団地8区エイトサロン	第1木曜	10:00～12:00	下山門団地中央集会所	レクリエーション, 茶話会, 脳トレ, 講話 など
	団地9区にこにこサロン	第3日曜	10:00～12:00	下山門団地9区集会所	体操, レクリエーション, 茶話会, 講話 など
	団地11区ふれ愛サロン・ イレブンス	第3日曜	10:00～12:00	下山門団地11区集会所	体操, 健康チェック, 茶話会 など
城原	サン友会	第1土曜	10:00～12:00	生の松原サンハイツ集会所	レクリエーション, 茶話会 など
	たんぽぽ	第1・3月曜	10:00～12:00	城原公民館	体操, レクリエーション, 歌, 茶話会 など
西陵	下山門団地1区 ふれあいサロン 生の松原団地 「ふれ愛サロン」	第2・3日曜	13:00～15:00	下山門団地1区集会所	体操, 健康チェック, 手工芸, 茶話会 など
		第2・4火曜	13:30～15:30	生の松原団地集会所	体操, 講話, 歌, 茶話会 など
能古	さくら一会	第3土曜	13:00～16:00	能古公民館	脳トレ, 手工芸, 茶話会, 歌 など
	サロンド・東	第4水曜	13:00～16:00	能古老人いこいの家	手工芸, レクリエーション, 茶話会 など
福重	1・2丁目サロン	第2金曜	13:30～15:30	お大師様福重2丁目	体操, レクリエーション, 茶話会 など
姪浜	あこめ会	第2火曜	10:00～12:00	姪浜公民館	体操, 茶話会, 健康チェック, 歌 など
	しろうお	第4金曜	14:00～16:00	しろうお集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	しんまち	第2月曜	13:00～15:30	姪浜公民館	体操, 軽運動, 茶話会 など
	東姪クラブ	第3金曜	12:00～14:00	コープ野村 東姪浜集会所	講話, レクリエーション, 茶話会 など
	ふれあいサロン・ヒルズ	月1回	10:00～12:00	のむら姪浜ヒルズ 集会場	軽運動, 体操, 茶話会 など
	ハロークラブ	第1・2・3水曜	13:30～16:00	姪浜駅南集会所	体操, 講話, レクリエーション, 茶話会 など
姪北	だんだん	第4金曜	10:00～12:00	小戸東公民館	健康チェック, レクリエーション, 茶話会 など
今宿	仲よし広場	第2金曜	10:00～12:00	谷自治会館	体操, 健康チェック, 茶話会 など
	青木げんきくらぶ	第2水曜	10:00～12:00	青木集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
今津	笑顔クラブ	第2・4火曜	13:30～15:30	大原集会所	体操, 脳トレ, 歌, 茶話会 など
北崎	畑中サロン	毎月15日	15:00～17:00	畑中公民館	茶話会, 歌 など
玄洋	上町ふれあいサロンよかとこ	第2金曜	10:00～12:00	上町公民館	体操, 手工芸, レクリエーション, 歌, 茶話会 など
	美浜かたろう会	毎月20日	10:00～12:00	美浜集会所	体操, 脳トレ, レクリエーション, 歌, 茶話会 など
	横町花草会	月2回随時	10:00～12:00	横町ふれあい会館	体操, レクリエーション, 茶話会 など
	横浜南ふれあい喫茶	第1・3水曜	13:00～15:30	横浜南集会所	体操, レクリエーション, 茶話会 など
周船寺	ふれ愛サロンゆつくり	第1木曜	13:30～15:30	千里公民館, 千里集会所	体操, 講話, 世代間交流, 歌, 茶話会 など
	おしゃべり	第4木曜	13:30～15:30	平田公民館	体操, レクリエーション, 軽運動, 茶話会 など
	花あかり	第3火曜	10:00～12:00	伊観神社交流会館	体操, 歌, 茶話会 など
	マーガレット東	第3金曜	10:00～12:00	伊観神社交流会館	体操, 歌, 茶話会, 脳トレ, 講話 など
	にこにこ	第2土曜	13:30～15:30	周船寺公民館	体操, 講話, レクリエーション など
元岡	サロン「田鶴」	第1水曜	10:00～12:00	今出集会所	体操, 茶話会, 脳トレ, 講話, 歌 など
	泉西サロン	第2金曜	13:00～15:00	泉西集会所	体操, 脳トレ, レクリエーション, 歌, 茶話会 など
	泉東ふれあいサロン 「わくわく」	第1・3木曜	10:00～12:00	泉東集会所	体操, 脳トレ, 講話, レクリエーション, 茶話会 など
	ほのぼの会	第2水曜	10:00～12:00	太郎丸公民館	体操, 脳トレ, 茶話会
西都	女原わいわいサロン	第4木曜	10:00～12:00	女原集会所	体操, 脳トレ, 手工芸, レクリエーション など
	徳永ふれあいサロン	第2水曜	10:00～12:00	北原公民館	体操, 茶話会 など
	ふれあいサロンさいと	第2水曜	13:00～15:00	MJR 九大学研都市 多目的ホール	脳トレ, 茶話会 など

※実施日時等に変更がある場合がありますので、参加を希望される際には事前に西区社協事務所（895-3110）にお問い合わせください。
 ※福岡市社会福祉協議会が把握するサロンについて記載しております。