令和6年度福岡市介護予防教室　日程表

※　日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール（春）						第2クール（秋）						第3クール（冬）					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
中央区	当仁、福浜、南当仁	中央1	中央第1いきいきセンターふくおか （電話）092-762-8511	あいれふ （住所）中央区舞鶴2-5-1	5/9 （木）	5/23 （木）	6/6 （木）	6/20 （木）	7/4 （木）	10:00～12:00	9/12 （木）	9/26 （木）	10/10 （木）	10/24 （木）	11/7 （木）	10:00～12:00	1/9 （木）	1/23 （木）	2/6 （木）	2/20 （木）	3/6 （木）	10:00～12:00
	舞鶴	中央2	中央第2いきいきセンターふくおか （電話）092-734-8011																			
	草ヶ江、笹丘、鳥飼（城南区内を除く）	中央4	中央第4いきいきセンターふくおか （電話）092-739-7410																			
	赤坂、警固 高宮、春吉	中央3	中央第3いきいきセンターふくおか （電話）092-406-2525	セントラルウェルネスクラブ 天神ソラリア （住所）中央区天神2-2-43 ソラリアプラザ10F	5/23 （木）	6/6 （木）	6/20 （木）	7/4 （木）	7/18 （木）	14:30～16:30	9/26 （木）	10/10 （木）	10/24 （木）	11/7 （木）	11/21 （木）	14:30～16:30	1/16 （木）	1/30 （木）	2/13 （木）	2/27 （木）	3/13 （木）	14:30～16:30
	小笹、平尾	中央5	中央第5いきいきセンターふくおか （電話）092-791-1179																			