令和6年度福岡市介護予防教室　日程表

※　日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール（春）						第2クール（秋）						第3クール（冬）					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
東区	勝馬、西戸崎、志賀島 奈多、三苫、和白	東1	東第1いきいきセンターふくおか （電話）092-608-4633	福岡市和白地域交流 センター　コミセンわじろ （住所）東区和白丘1-22-27	5/30 （木）	6/13 （木）	6/27 （木）	7/11 （木）	7/25 （木）	10:00～12:00	10/8 （火）	10/22 （火）	11/5 （火）	11/19 （火）	12/3 （火）	10:00～12:00	1/16 （木）	1/30 （木）	2/13 （木）	2/27 （木）	3/13 （木）	10:00～12:00
	美和台、和白東	東2	東第2いきいきセンターふくおか （電話）092-605-5411																			
	舞松原、若宮	東5	東第5いきいきセンターふくおか （電話）092-665-5011	メディカルフィットネス あおば （住所）東区青葉6-40-8	6/4 （火）	6/18 （火）	7/2 （火）	7/16 （火）	7/30 （火）	14:00～16:00	10/10 （木）	10/24 （木）	11/7 （木）	11/21 （木）	12/5 （木）	14:00～16:00	1/16 （木）	1/30 （木）	2/13 （木）	2/27 （木）	3/13 （木）	14:00～16:00
	青葉、多々良、八田	東6	東第6いきいきセンターふくおか （電話）092-515-1021																			
	香椎下原、香椎東	東9	東第9いきいきセンターふくおか （電話）092-692-9991																			
	香椎、香住丘	東3	東第3いきいきセンターふくおか （電話）092-673-3088	スポーツクラブ ルネサンス福岡香椎 （住所）東区御島崎2-6-1	6/10 （月）	6/24 （月）	7/8 （月）	7/22 （月）	8/5 （月）	10:00～12:00	10/7 （月）	10/21 （月）	11/11 （月）	11/25 （月）	12/9 （月）	14:00～16:00	1/20 （月）	2/3 （月）	2/17 （月）	3/3 （月）	3/17 （月）	10:00～12:00
	香陵、千早、千早西	東4	東第4いきいきセンターふくおか （電話）092-663-5711																			
	香椎浜、城浜、照葉 照葉北、照葉はばたき	東10	東第10いきいきセンターふくおか （電話）092-674-2511																			
	名島	東7	東第7いきいきセンターふくおか （電話）092-661-3200	福岡市立空港周辺 共同利用会館　筥松会館 （住所）東区原田2-8-25	6/13 （木）	6/27 （木）	7/11 （木）	7/25 （木）	8/8 （木）	10:00～12:00	10/17 （木）	10/31 （木）	11/14 （木）	11/28 （木）	12/12 （木）	10:00～12:00	1/16 （木）	1/30 （木）	2/13 （木）	2/27 （木）	3/13 （木）	10:00～12:00
	箱崎、東箱崎、馬出	東8	東第8いきいきセンターふくおか （電話）092-631-3011																			
	筥松、松島	東11	東第11いきいきセンターふくおか （電話）092-409-4589																			