令和6年度福岡市介護予防教室　日程表

※　日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール（春）						第2クール（秋）						第3クール（冬）					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
南区	塩原、玉川	南1	南第1いきいきセンターふくおか （電話）092-541-8011	フィットネススタジオ オアシス （住所）南区若久6-1-10	5/31 （金）	6/14 （金）	6/28 （金）	7/12 （金）	7/26 （金）	10:00～12:00	9/6 （金）	9/20 （金）	10/4 （金）	10/18 （金）	11/1 （金）	10:00～12:00	12/6 （金）	12/20 （金）	1/10 （金）	1/24 （金）	2/7 （金）	10:00～12:00
	野多目、三宅	南3	南第3いきいきセンターふくおか （電話）092-553-8911																			
	筑紫丘、東若久	南10	南第10いきいきセンターふくおか （電話）092-555-2856																			
	長住、長丘、西長住（城南区内を除く）	南2	南第2いきいきセンターふくおか （電話）092-557-8522	セントラルウェルネスクラブ 野間大池 （住所）南区柳河内1-2-7	5/22 （水）	6/5 （水）	6/19 （水）	7/3 （水）	7/17 （水）	10:00～12:00	9/11 （水）	9/25 （水）	10/9 （水）	10/23 （水）	11/6 （水）	10:00～12:00	1/15 （水）	1/29 （水）	2/12 （水）	2/26 （水）	3/12 （水）	10:00～12:00
	大池、若久	南8	南第8いきいきセンターふくおか （電話）092-555-4663																			
	大楠、西高宮	南9	南第9いきいきセンターふくおか （電話）092-523-2510																			
	柏原、花畑	南7	南第7いきいきセンターふくおか （電話）092-564-2611	特別養護老人ホーム恵 （住所）南区花畑1-1-24	5/30 （木）	6/13 （木）	6/27 （木）	7/11 （木）	7/25 （木）	10:00～12:00	10/10 （木）	10/24 （木）	11/7 （木）	11/21 （木）	12/5 （木）	10:00～12:00	1/16 （木）	1/30 （木）	2/13 （木）	2/27 （木）	3/13 （木）	10:00～12:00
	西花畑、東花畑	南11	南第11いきいきセンターふくおか （電話）092-557-1011																			
	曰佐、高木、宮竹（博多区内を除く）、横手	南4	南第4いきいきセンターふくおか （電話）092-588-8333	横手老人いこいの家 （住所）南区横手4-24-9 （横手公民館併設）	5/31 （金）	6/14 （金）	6/28 （金）	7/12 （金）	7/26 （金）	10:00～12:00	9/27 （金）	10/11 （金）	10/25 （金）	11/8 （金）	11/22 （金）	10:00～12:00	1/17 （金）	1/31 （金）	2/14 （金）	2/28 （金）	3/14 （金）	10:00～12:00
	弥永、弥永西	南5	南第5いきいきセンターふくおか （電話）092-588-0710																			
	鶴田、老司	南6	南第6いきいきセンターふくおか （電話）092-567-8355																			