令和6年度福岡市介護予防教室　日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール（春）						第2クール（秋）						第3クール（冬）					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
西区	愛宕、愛宕浜、小呂 能古、姪北	西1	西第1いきいきセンターふくおか （電話）092-881-8011	福岡和仁会病院 メディカルフィットネス センター和仁会 （住所）西区生の松原1-33-1	6/4 （火）	6/18 （火）	7/2 （火）	7/16 （火）	7/30 （火）	14:00～16:00	9/24 （火）	10/8 （火）	10/22 （火）	11/5 （火）	11/19 （火）	14:00～16:00	1/21 （火）	2/4 （火）	2/18 （火）	3/4 （火）	3/18 （火）	14:00～16:00
	城原、西陵	西3	西第3いきいきセンターふくおか （電話）092-882-7080																			
	石丸、下山門	西6	西第6いきいきセンターふくおか （電話）092-834-2280																			
	内浜、玄界 福重、姪浜	西2	西第2いきいきセンターふくおか （電話）092-885-8911	村上華林堂病院 （住所）西区戸切2-14-45	6/5 （水）	6/19 （水）	7/3 （水）	7/17 （水）	7/31 （水）	14:00～16:00	10/2 （水）	10/16 （水）	10/30 （水）	11/13 （水）	11/27 （水）	14:00～16:00	1/15 （水）	1/29 （水）	2/12 （水）	2/26 （水）	3/12 （水）	14:00～16:00
	壱岐南、金武	西4	西第4いきいきセンターふくおか （電話）092-892-2121																			
	壱岐、壱岐東	西7	西第7いきいきセンターふくおか （電話）092-812-5711																			
	今宿、玄洋 今津、北崎	西5	西第5いきいきセンターふくおか （電話）092-807-6811	第1・第2クール（春・秋） 元岡公民館 （住所）西区太郎丸1-3-41 第3クール（冬） 西部地域交流センター （さいとぴあ） （住所）西区西都2-1-1	6/12 （水）	6/26 （水）	7/10 （水）	7/24 （水）	8/7 （水）	13:30～15:30	9/11 （水）	9/25 （水）	10/9 （水）	10/23 （水）	11/13 （水）	13:30～15:30	1/8 （水）	1/22 （水）	2/12 （水）	2/26 （水）	3/12 （水）	13:30～15:30
	西都、西都北 周船寺、元岡	西8	西第8いきいきセンターふくおか （電話）092-834-8547																			