

令和7年度介護予防教室 日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール(春)						第2クール(秋)						第3クール(冬)					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
中央-①	当仁、福浜、南当仁	中央1	中央第1いきいきセンターふくおか (電話)092-762-8511	すのこハウス (住所)中央区大手門3丁目15-2	5/15 (木)	5/29 (木)	6/12 (木)	6/26 (木)	7/10 (木)	10:00~12:00	10/14 (火)	10/28 (火)	11/11 (火)	11/25 (火)	12/9 (火)	10:00~12:00	1/15 (木)	1/29 (木)	2/12 (木)	2/26 (木)	3/12 (木)	10:00~12:00
	舞鶴	中央2	中央第2いきいきセンターふくおか (電話)092-734-8011																			
	草ヶ江、笹丘、鳥飼(城南区内を除く)	中央4	中央第4いきいきセンターふくおか (電話)092-739-7410																			
中央-②	赤坂、警固高宮、春吉	中央3	中央第3いきいきセンターふくおか (電話)092-406-2525	セントラルウェルネスクラブ 天神ソラリア (住所)中央区天神2-2-43 ソラリアプラザ10F	5/22 (木)	6/5 (木)	6/19 (木)	7/3 (木)	7/17 (木)	14:30~16:30	9/25 (木)	10/9 (木)	10/23 (木)	11/6 (木)	11/20 (木)	14:30~16:30	1/15 (木)	1/29 (木)	2/12 (木)	2/26 (木)	3/12 (木)	14:30~16:30
	小笹、平尾	中央5	中央第5いきいきセンターふくおか (電話)092-791-1179																			