

## 令和7年度介護予防教室 日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

| エリア | お住まいの地域                 |     | 申込み・問合せ先                             | 開催場所                                              | 第1クール(春)    |             |             |             |             |             | 第2クール(秋)    |              |              |              |              |             | 第3クール(冬)    |             |             |             |             |             |
|-----|-------------------------|-----|--------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|     | 小学校区                    | 圏域  |                                      |                                                   | 1回目         | 2回目         | 3回目         | 4回目         | 5回目         | 時間          | 1回目         | 2回目          | 3回目          | 4回目          | 5回目          | 時間          | 1回目         | 2回目         | 3回目         | 4回目         | 5回目         | 時間          |
| 東-① | 勝馬、西戸崎、志賀島<br>奈多、三苫、和臼  | 東1  | 東第1いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-608-4633  | 福岡市和白地域交流<br>センター コミセンわじろ<br><br>(住所)東区和白丘1-22-27 | 5/22<br>(木) | 6/5<br>(木)  | 6/19<br>(木) | 7/3<br>(木)  | 7/17<br>(木) | 10:00~12:00 | 10/2<br>(木) | 10/16<br>(木) | 10/30<br>(木) | 11/13<br>(木) | 11/27<br>(木) | 10:00~12:00 | 1/22<br>(木) | 2/5<br>(木)  | 2/19<br>(木) | 3/5<br>(木)  | 3/19<br>(木) | 10:00~12:00 |
|     | 美和台、和白東                 | 東2  | 東第2いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-605-5411  |                                                   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |             |             |             |             |             |             |             |
| 東-② | 舞松原、若宮                  | 東5  | 東第5いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-665-5011  | 原土井病院<br><br>(住所)東区青葉6-40-8                       | 5/29<br>(木) | 6/12<br>(木) | 6/26<br>(木) | 7/10<br>(木) | 7/24<br>(木) | 14:00~16:00 | 10/2<br>(木) | 10/16<br>(木) | 10/30<br>(木) | 11/13<br>(木) | 11/27<br>(木) | 14:00~16:00 | 1/15<br>(木) | 1/29<br>(木) | 2/12<br>(木) | 2/26<br>(木) | 3/12<br>(木) | 14:00~16:00 |
|     | 青葉、多々良、八田               | 東6  | 東第6いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-515-1021  |                                                   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |             |             |             |             |             |             |             |
|     | 香椎下原、香椎東                | 東9  | 東第9いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-692-9991  |                                                   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |             |             |             |             |             |             |             |
| 東-③ | 香椎、香住丘                  | 東3  | 東第3いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-673-3088  | スポーツクラブ<br>ルネサンス福岡香椎<br><br>(住所)東区御島崎2-6-1        | 6/16<br>(月) | 6/30<br>(月) | 7/14<br>(月) | 7/28<br>(月) | 8/4<br>(月)  | 10:00~12:00 | 10/6<br>(月) | 10/20<br>(月) | 11/10<br>(月) | 12/1<br>(月)  | 12/15<br>(月) | 10:00~12:00 | 1/19<br>(月) | 2/2<br>(月)  | 2/16<br>(月) | 3/2<br>(月)  | 3/16<br>(月) | 10:00~12:00 |
|     | 香陵、千早、千早西               | 東4  | 東第4いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-663-5711  |                                                   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |             |             |             |             |             |             |             |
|     | 香椎浜、城浜、照葉<br>照葉北、照葉はばたき | 東10 | 東第10いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-674-2511 |                                                   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |             |             |             |             |             |             |             |
| 東-④ | 名島                      | 東7  | 東第7いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-661-3200  | 福岡市立空港周辺<br>共同利用会館 筥松会館<br><br>(住所)東区原田2-8-25     | 6/5<br>(木)  | 6/19<br>(木) | 7/3<br>(木)  | 7/17<br>(木) | 7/31<br>(木) | 10:00~12:00 | 10/9<br>(木) | 10/23<br>(木) | 11/6<br>(木)  | 11/20<br>(木) | 12/4<br>(木)  | 10:00~12:00 | 1/22<br>(木) | 2/5<br>(木)  | 2/19<br>(木) | 3/5<br>(木)  | 3/19<br>(木) | 10:00~12:00 |
|     | 箱崎、東箱崎、馬出               | 東8  | 東第8いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-631-3011  |                                                   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |             |             |             |             |             |             |             |
|     | 筥松、松島                   | 東11 | 東第11いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-409-4589 |                                                   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |             |             |             |             |             |             |             |