

令和7年度介護予防教室 日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール(春)						第2クール(秋)						第3クール(冬)					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
南-①	塩原、玉川	南1	南第1いきいきセンターふくおか (電話)092-541-8011	フィットネススタジオ オアシス (住所)南区若久6-1-10																		
	野多目、三宅	南3	南第3いきいきセンターふくおか (電話)092-553-8911		5/23 (金)	6/6 (金)	6/20 (金)	7/4 (金)	7/18 (金)	10:00~12:00	9/19 (金)	10/3 (金)	10/17 (金)	10/31 (金)	11/14 (金)	10:00~12:00	12/19 (金)	1/16 (金)	1/30 (金)	2/13 (金)	2/27 (金)	10:00~12:00
	筑紫丘、東若久	南10	南第10いきいきセンターふくおか (電話)092-555-2856																			
南-②	長住、長丘、西長住(城 南区内を除く)	南2	南第2いきいきセンターふくおか (電話)092-557-8522	セントラルウェルネスクラブ 野間大池 (住所)南区柳河内1-2-7																		
	大池、若久	南8	南第8いきいきセンターふくおか (電話)092-555-4663		5/21 (水)	6/4 (水)	6/18 (水)	7/2 (水)	7/16 (水)	10:00~12:00	9/24 (水)	10/8 (水)	10/22 (水)	11/5 (水)	11/19 (水)	10:00~12:00	1/21 (水)	2/4 (水)	2/18 (水)	3/4 (水)	3/18 (水)	10:00~12:00
	大楠、西高宮	南9	南第9いきいきセンターふくおか (電話)092-523-2510																			
南-③	柏原、花畑	南7	南第7いきいきセンターふくおか (電話)092-564-2611	特別養護老人ホーム恵 (住所)南区花畑1-1-24																		
	西花畑、東花畑	南11	南第11いきいきセンターふくおか (電話)092-557-1011		5/15 (木)	5/29 (木)	6/12 (木)	6/26 (木)	7/10 (木)	10:00~12:00	9/25 (木)	10/9 (木)	10/23 (木)	11/6 (木)	11/20 (木)	10:00~12:00	1/15 (木)	1/29 (木)	2/12 (木)	2/26 (木)	3/12 (木)	10:00~12:00
南-④	臼佐、高木、宮竹(博多 区内を除く)、横手	南4	南第4いきいきセンターふくおか (電話)092-588-8333	横手老人いこいの家 (住所)南区横手4-24-9 (横手公民館併設)																		
	弥永、弥永西	南5	南第5いきいきセンターふくおか (電話)092-588-0710		5/23 (金)	6/6 (金)	6/20 (金)	7/4 (金)	7/18 (金)	10:00~12:00	10/3 (金)	10/17 (金)	10/31 (金)	11/14 (金)	11/28 (金)	10:00~12:00	1/9 (金)	1/23 (金)	2/6 (金)	2/20 (金)	3/6 (金)	10:00~12:00
	鶴田、老司	南6	南第6いきいきセンターふくおか (電話)092-567-8355																			