

# 令和7年度介護予防教室 日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール(春)						第2クール(秋)						第3クール(冬)					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
西-①	愛宕、愛宕浜、小呂能古、姪北	西1	西第1いきいきセンターふくおか (電話)092-881-8011	福岡和仁会病院 メディカルフィットネス センター和仁会 (住所)西区生の松原1-33-1																		
	城原、西陵	西3	西第3いきいきセンターふくおか (電話)092-882-7080		6/3 (火)	6/17 (火)	7/1 (火)	7/15 (火)	7/29 (火)	14:00~16:00	10/7 (火)	10/21 (火)	11/4 (火)	11/18 (火)	12/2 (火)	14:00~16:00	1/20 (火)	2/3 (火)	2/17 (火)	3/3 (火)	3/17 (火)	14:00~16:00
	石丸、下山門	西6	西第6いきいきセンターふくおか (電話)092-834-2280																			
西-②	内浜、玄界福重、姪浜	西2	西第2いきいきセンターふくおか (電話)092-885-8911	村上華林堂病院 (住所)西区戸切2-14-45																		
	壱岐南、金武	西4	西第4いきいきセンターふくおか (電話)092-892-2121		6/4 (水)	6/18 (水)	7/2 (水)	7/16 (水)	7/30 (水)	14:00~16:00	10/1 (水)	10/15 (水)	10/29 (水)	11/12 (水)	11/26 (水)	14:00~16:00	1/21 (水)	2/4 (水)	2/18 (水)	3/4 (水)	3/18 (水)	14:00~16:00
	壱岐、壱岐東	西7	西第7いきいきセンターふくおか (電話)092-812-5711																			
西-③	今宿、玄洋今津、北崎	西5	西第5いきいきセンターふくおか (電話)092-807-6811	特別養護老人ホーム 寿生苑 (住所)西区田尻東3-2705-1																		
	西都、西都北周船寺、元岡	西8	西第8いきいきセンターふくおか (電話)092-834-8547		6/11 (水)	6/25 (水)	7/9 (水)	7/23 (水)	8/6 (水)	13:30~15:30	9/10 (水)	9/24 (水)	10/8 (水)	10/22 (水)	11/12 (水)	13:30~15:30	1/14 (水)	1/28 (水)	2/4 (水)	2/25 (水)	3/11 (水)	13:30~15:30