

令和8年度介護予防教室 日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール(春)						第2クール(秋)						第3クール(冬)					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
中央-①	当仁、福浜、南当仁	中央1	中央第1いきいきセンターふくおか (電話)092-762-8511	すのこハウス (住所)中央区大手門3-15-2	5/26(火)	6/9(火)	6/23(火)	7/7(火)	7/21(火)	10:00~12:00	10/13(火)	10/27(火)	11/17(火)	12/1(火)	12/15(火)	10:00~12:00	1/19(火)	2/2(火)	2/16(火)	3/9(火)	3/23(火)	10:00~12:00
	舞鶴	中央2	中央第2いきいきセンターふくおか (電話)092-734-8011																			
	草ヶ江、笹丘、鳥飼(城南区内を除く)	中央4	中央第4いきいきセンターふくおか (電話)092-739-7410																			
中央-②	赤坂、警固、高宮、春吉	中央3	中央第3いきいきセンターふくおか (電話)092-406-2525	セントラルウェルネスクラブ 天神ソラリア	5/21(木)	6/4(木)	6/18(木)	7/2(木)	7/16(木)	14:30~16:30	9/24(木)	10/8(木)	10/22(木)	11/5(木)	11/19(木)	14:30~16:30	1/14(木)	1/28(木)	2/18(木)	2/25(木)	3/11(木)	14:30~16:30
	小笹、平尾	中央5	中央第5いきいきセンターふくおか (電話)092-791-1179	(住所)中央区天神2-2-43 ソラリアプラザ10F																		