令和8年度介護予防教室　日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール(春)						第2クール(秋)						第3クール(冬)					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
博多－①	千代、博多	博多1	博多第1いきいきセンターふくおか (電話)092-271-1155	ちどりビル (住所)博多区千代5-11-38	7/14(火)	7/28(火)	8/18(火)	9/1(火)	9/15(火)	10:00～12:00	10/20(火)	11/10(火)	11/24(火)	12/8(火)	12/22(火)	10:00～12:00	1/19(火)	2/2(火)	2/16(火)	3/2(火)	3/16(火)	10:00～12:00
	堅粕、東光	博多2	博多第2いきいきセンターふくおか (電話)092-433-3346																			
	住吉、春吉、東住吉	博多3	博多第3いきいきセンターふくおか (電話)092-474-8588																			
博多－②	月隈、東月隈、席田	博多4	博多第4いきいきセンターふくおか (電話)092-514-1224	①東吉塚公民館 (住所)博多区吉塚6-6-10 ②月隈公民館 (住所)博多区月隈3-27-3 ③吉塚会館 (住所)博多区吉塚5-15-3	5/29(金)	6/12(金)	6/26(金)	7/10(金)	7/24(金)	10:00～12:00	10/2(金)	10/16(金)	10/30(金)	11/13(金)	11/27(金)	10:00～12:00	1/22(金)	2/5(金)	2/19(金)	3/5(金)	3/19(金)	10:00～12:00
	東吉塚、吉塚	博多8	博多第8いきいきセンターふくおか (電話)092-409-0639																			
博多－③	板付、板付北	博多5	博多第5いきいきセンターふくおか (電話)092-592-8011	さざんぴあ博多 (住所)博多区南本町2-3-1	6/2(火)	6/16(火)	6/30(火)	7/14(火)	7/28(火)	10:00～12:00	10/6(火)	10/20(火)	11/10(火)	11/24(火)	12/8(火)	10:00～12:00	1/12(火)	1/26(火)	2/9(火)	3/2(火)	3/16(火)	10:00～12:00
	那珂、宮竹(南区内を除く)、弥生	博多6	博多第6いきいきセンターふくおか (電話)092-409-2154																			
	三筑、那珂南	博多7	博多第7いきいきセンターふくおか (電話)092-558-4140																			