令和8年度介護予防教室　日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

エリア	お住まいの地域		申込み・問合せ先	開催場所	第1クール(春)						第2クール(秋)						第3クール(冬)					
	小学校区	圏域			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	時間
東－①	勝馬、西戸崎、志賀島 奈多、三苫、和白	東1	東第1いきいきセンターふくおか (電話)092-608-4633	コミセンわじろ (住所)福岡市東区和白丘1-22-27	6/4(木)	6/18(木)	7/2(木)	7/16(木)	7/23(木)	10:00～12:00	10/1(木)	10/15(木)	10/29(木)	11/12(木)	11/26(木)	10:00～12:00	1/21(木)	2/4(木)	2/18(木)	3/4(木)	3/18(木)	10:00～12:00
	美和台、和白東	東2	東第2いきいきセンターふくおか (電話)092-605-5411																			
東－②	舞松原、若宮	東5	東第5いきいきセンターふくおか (電話)092-665-5011	原土井病院 (住所)東区青葉6-40-8	5/28(木)	6/11(木)	6/25(木)	7/9(木)	7/23(木)	14:00～16:00	10/1(木)	10/15(木)	10/29(木)	11/12(木)	11/26(木)	14:00～16:00	1/14(木)	1/28(木)	2/4(木)	2/18(木)	3/4(木)	14:00～16:00
	青葉、多々良、八田	東6	東第6いきいきセンターふくおか (電話)092-515-1021																			
	香椎下原、香椎東	東9	東第9いきいきセンターふくおか (電話)092-692-9991																			
東－③	香椎、香住丘	東3	東第3いきいきセンターふくおか (電話)092-673-3088	スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス福岡香椎24 (住所)東区御島崎2-6-1	5/25(月)	6/8(月)	6/22(月)	7/6(月)	7/27(月)	10:00～12:00	10/5(月)	10/19(月)	11/9(月)	11/30(月)	12/7(月)	10:00～12:00	1/18(月)	2/1(月)	2/15(月)	3/1(月)	3/15(月)	10:00～12:00
	香陵、千早、千早西	東4	東第4いきいきセンターふくおか (電話)092-663-5711																			
	香椎浜、城浜、照葉 照葉北、照葉はばたき	東10	東第10いきいきセンターふくおか (電話)092-674-2511																			
東－④	名島	東7	東第7いきいきセンターふくおか (電話)092-661-3200	福岡市立空港周辺 共同利用会館　筥松会館 (住所)東区原田2-8-25	5/28(木)	6/11(木)	6/25(木)	7/9(木)	7/23(木)	10:00～12:00	10/1(木)	10/15(木)	10/29(木)	11/12(木)	11/26(木)	10:00～12:00	1/14(木)	1/28(木)	2/12(金)	2/25(木)	3/11(木)	10:00～12:00
	箱崎、東箱崎、馬出	東8	東第8いきいきセンターふくおか (電話)092-631-3011																			
	筥松、松島	東11	東第11いきいきセンターふくおか (電話)092-409-4589																			