# 令和8年度介護予防教室　日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

| エリア | お住まいの地域 | | 申込み・問合せ先 | 開催場所 | 第1クール(春) | | | | | | 第2クール(秋) | | | | | | 第3クール(冬) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校区 | 圏域 | | | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 時間 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 時間 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 時間 |
| 南－① | 塩原、玉川 | 南1 | 南第1いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-541-8011 | フィットネススタジオ<br>オアシス<br>(住所)南区若久6-1-10 | 5/15(金) | 5/29(金) | 6/12(金) | 6/26(金) | 7/10(金) | 10:00～12:00 | 10/9(金) | 10/23(金) | 11/6(金) | 11/20(金) | 12/4(金) | 10:00～12:00 | 12/25(金) | 1/8(金) | 1/22(金) | 2/5(金) | 2/19(金) | 10:00～12:00 |
| | 野多目、三宅 | 南3 | 南第3いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-553-8911 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 筑紫丘、東若久 | 南10 | 南第10いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-555-2856 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南－② | 長住、長丘、西長住(城南区内を除く) | 南2 | 南第2いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-557-8522 | セントラルウェルネスクラブ<br>24野間大池<br>(住所)南区柳河内1-2-7 | 5/20(水) | 6/3(水) | 6/17(水) | 7/1(水) | 7/15(水) | 10:00～12:00 | 9/30(水) | 10/14(水) | 10/28(水) | 11/11(水) | 11/25(水) | 10:00～12:00 | 1/20(水) | 2/3(水) | 2/17(水) | 3/3(水) | 3/17(水) | 10:00～12:00 |
| | 大池、若久 | 南8 | 南第8いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-555-4663 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大楠、西高宮 | 南9 | 南第9いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-523-2510 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南－③ | 柏原、花畑 | 南7 | 南第7いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-564-2611 | 特別養護老人ホーム恵<br>(住所)南区花畑1-1-24 | 5/14(木) | 5/28(木) | 6/11(木) | 6/25(木) | 7/9(木) | 10:00～12:00 | 9/10(木) | 9/24(木) | 10/8(木) | 10/22(木) | 11/5(木) | 10:00～12:00 | 1/21(木) | 2/4(木) | 2/18(木) | 3/4(木) | 3/18(木) | 10:00～12:00 |
| | 西花畑、東花畑 | 南11 | 南第11いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-557-1011 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南－④ | 日佐、高木、宮竹(博多区内を除く)、横手 | 南4 | 南第4いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-588-8333 | 福岡市立日佐いこいの家<br>(住所)南区的場2-17-6 | 5/29(金) | 6/12(金) | 6/26(金) | 7/10(金) | 7/24(金) | 10:00～12:00 | 9/25(金) | 10/9(金) | 10/23(金) | 11/13(金) | 11/27(金) | 10:00～12:00 | 1/8(金) | 1/22(金) | 2/12(金) | 2/26(金) | 3/12(金) | 10:00～12:00 |
| | 弥永、弥永西 | 南5 | 南第5いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-588-0710 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶴田、老司 | 南6 | 南第6いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-567-8355 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |