# 令和8年度介護予防教室　日程表

※ 日程や場所は、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

| エリア | お住まいの地域 | | 申込み・問合せ先 | 開催場所 | 第1クール(春) | | | | | | 第2クール(秋) | | | | | | 第3クール(冬) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校区 | 圏域 | | | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 時間 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 時間 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 時間 |
| 西－① | 愛宕、愛宕浜、小呂<br>能古、姪北 | 西1 | 西第1いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-881-8011 | 介福本舗<br>(住所)西区小戸1-16-24<br>小戸メディカルモール内 | 5/21(木) | 6/4(木) | 6/18(木) | 7/2(木) | 7/16(木) | 14:00～16:00 | 9/17(木) | 10/1(木) | 10/8(木) | 10/22(木) | 11/5(木) | 14:00～16:00 | 12/10(木) | 12/24(木) | 1/7(木) | 1/21(木) | 2/4(木) | 14:00～16:00 |
| | 城原、西陵 | 西3 | 西第3いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-882-7080 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 石丸、下山門 | 西6 | 西第6いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-834-2280 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 西－② | 内浜、玄界<br>福重、姪浜 | 西2 | 西第2いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-885-8911 | 医療法人財団華林会<br>村上華林堂病院<br>(住所)西区戸切2-14-45 | 6/3(水) | 6/17(水) | 7/1(水) | 7/15(水) | 7/29(水) | 14:00～16:00 | 10/7(水) | 10/21(水) | 11/4(水) | 11/18(水) | 12/2(水) | 14:00～16:00 | 1/20(水) | 2/3(水) | 2/17(水) | 3/3(水) | 3/17(水) | 14:00～16:00 |
| | 壱岐南、金武 | 西4 | 西第4いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-892-2121 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 壱岐、壱岐東 | 西7 | 西第7いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-812-5711 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 西－③ | 今宿、玄洋<br>今津、北崎 | 西5 | 西第5いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-807-6811 | 一般社団法人GiFT<br>(住所)福岡市西区北原2-4-40　NNB九大スクエア | 6/2(火) | 6/16(火) | 6/30(火) | 7/14(火) | 7/28(火) | 10:00～12:00 | 10/13(火) | 10/27(火) | 11/10(火) | 11/24(火) | 12/8(火) | 10:00～12:00 | 1/19(火) | 2/2(火) | 2/16(火) | 3/2(火) | 3/16(火) | 10:00～12:00 |
| | 西都、西都北<br>周船寺、元岡 | 西8 | 西第8いきいきセンターふくおか<br>(電話)092-834-8547 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |