

運動プログラム「アクティブF」スペシャルイベントを実施しました

当日は福岡大学病院の多目的室を主会場に、オンラインでサテライト会場や個人での参加を含めて約60名の方にご参加いただきました。ご参加された方ありがとうございました。

講師:松田拓朗さんの健康講話のあと、筋力トレーニングにチャレンジ！

《福岡大学病院会場の様子》



《サテライト会場の様子》 画面を見ながらトレーニング！



福岡市総合体育館(東区)会場

シャルマンよかトレ(博多区)会場



あいれふ(中央区)会場

白十字病院(西区)会場



見逃し配信をアップしますので、ぜひご覧ください